

# **Sammlung Segensworte**

## **Hinweis:**

Die hier aufgeführte Segenssammlung ist über Jahre gewachsen und die Autor/innen der hier abgedruckten Segen sind uns größtenteils unbekannt.

Wir sind der Meinung, dass es auf Segen generell kein Copyright geben sollte ;-), freuen uns aber über jeden Quellenhinweis, den wir gerne nachträglich hinzufügen.

## **Zusammenstellung:**

Dr. Klaus Douglass, Zentrum Verkündigung der EKHN  
klaus.douglass@zentrum-verkuendigung.de

## **Segensworte (nicht nur) für den gottesdienstlichen Gebrauch**

Geht in Frieden und glaubt fest, dass Gott euch bei eurem Namen gerufen hat.  
Geht in Frieden und entdeckt, wie schön es ist, Gottes Liebe weiterzugeben.  
Geht in Frieden, denn Gott ist bei euch mit seinem Trost und mit seiner Liebe.

Der Herr segne dich und mache die Wege hell, die er dich führt.  
Er lasse dich seine Nähe spüren, wenn du dich ängstigst,  
und öffne deine Augen und dein Herz für die Freude  
und für die Menschen, die er dir schenkt.

Gott segne dich und behüte dich,  
er lasse sein Licht leuchten über dir  
und mache dich heil.

Keinen Tag soll es geben, an dem du sagen musst:  
Niemand ist da, der mich hält.  
Keinen Tag soll es geben, an dem du sagen musst:  
Niemand ist da, der mich beschützt.  
Keinen Tag soll es geben, an dem du sagen musst:  
Niemand ist da, der mich begleitet.  
Der Herr segne dich...

Jesu Mut beflügele unser Reden.  
Gottes Geist stärke unsere Gemeinschaft.  
Das Reich Gottes wachse mitten unter uns.  
Es segne und begleite uns der dreieinige Gott,  
der Vater, der Sohne und der heilige Geist.

Geht mit der Einsicht, dass Jesus euch bei eurem Namen gerufen hat und ihr zu ihm gehört.  
Geht mit der Absicht, ihm euren Dank zu sagen mit Worten und Taten, mit Händen und Füßen.  
Geht mit der Aussicht, dass Jesus bei euch ist alle Tage bis an das Ende der Welt.  
Es segne und begleite euch der dreieinige Gott,  
der Vater (+), der Sohn und der heilige Geist.

Der Friede Gottes, welcher höher ist als alle unsere Vernunft,  
halte unseren Verstand wach,  
unsere Hoffnung groß und stärke unsere Liebe zueinander.

Die Liebe Gottes, die uns Jesus offenbart hat,  
sei vor euren Augen ein lockendes Ziel,  
in euren Herzen die treibende Kraft  
und bleibe unter euren Füßen der tragende Grund.

## **Der Herr segne dich**

Er erfülle deine Füße mit Tanz  
und deine Arme mit Kraft.  
Er erfülle dein Herz mit Zärtlichkeit  
und deine Augen mit Lachen.  
Er erfülle deine Ohren mit Musik  
und deine Nase mit Wohlgerüchen.  
Er erfülle deinen Mund mit Jubel  
und dein Herz mit Freude.  
Er schenke dir immer neu die Gnade der Wüste:  
Stille, frisches Wasser und neue Hoffnung.  
Er gebe uns allen immer neu die Kraft,  
der Hoffnung ein Gesicht zu geben.  
Es segne dich der Herr.

*(Aus Ägypten)*

## **Friedenswunsch**

Den tiefen Frieden im Rauschen der Wellen,  
den wünsche ich dir.  
Den tiefen Frieden im schmeichelnden Wind,  
den wünsche ich dir.  
Den tiefen Frieden über dem stillen Land,  
den wünsche ich dir.  
Den tiefen Frieden unter den leuchtenden Sternen,  
den wünsche ich dir.  
Den tiefen Frieden vom Sohne des Friedens,  
den wünsche ich dir.

## **Gott sei bei dir**

Gott sei bei dir wie der Boden, der dich trägt.  
Gott sei bei dir wie die Luft die du atmest.  
Gott sei bei dir wie das Brot, das dich stärkt.  
Gott sei bei dir wie das Wasser, das dich erfrischt.  
Gott sei bei dir wie das Haus, das dich schützt.  
Gott sei bei dir wie die Sonne, die den Tag hell macht.

*(Nach einem Gebet von Rainer Haak)*

## **Gott sei vor dir**

Gott sei vor dir, wenn du den Weg nicht weißt.  
Gott sei neben dir, wenn du unsicher bist.  
Gott sei über dir, wenn du Schutz brauchst.  
Gott sei in dir, wenn du dich fürchtest.  
Gott sei um dich wie ein Mantel, der dich wärmt und umhüllt.

*(Aus Irland)*

Der Herr sei vor Dir  
um Dir den rechten Weg zu zeigen.

Der Herr sei neben Dir  
um Dich in die Arme zu schließen  
und Dich zu beschützen gegen Gefahren von links und von rechts.

Der Herr sei hinter Dir,  
um Dich zu bewahren vor der Heimtücke böser Menschen

Der Herr sei unter Dir;  
um Dich aufzufangen, wenn du fällst;  
um Dich aus der Schlinge zu ziehen.

Der Herr sei in Dir,  
um Dich zu trösten,  
wenn Du traurig bist.

Der Herr sei um Dich herum,  
um Dich zu verteidigen,  
wenn andere über Dich herfallen.

Der Herr sei über Dir,  
um Dich zu segnen.

*(Altchristlicher Segenswunsch)*

### **Luthers Morgensegen**

Ich danke dir, mein himmlischer Vater,  
durch Jesus Christus, deinen lieben Sohn,  
dass du mich diese Nacht vor allem Schaden und Gefahr behütet hast,  
und bitte dich, du wollest mich diesen Tag auch behüten vor Sünden und allem Übel,  
dass dir all mein Tun und Leben gefalle.  
Denn ich befehle mich, meinen Leib und Seele und alles in deine Hände.  
Dein heiliger Engel sei mit mir, dass der Feind keine Macht an mir finde. Amen.

### **Luthers Abendsegen**

Wir danken dir, Herr Gott, himmlischer Vater  
durch Jesum Christum, deinen lieben Sohn,  
dass du uns diesen Tag gnädiglich behütet hast,  
und bitten dich, du wolltest uns vergeben alle unsere Sünde,  
wo wir Unrecht getan haben, und uns vergeben alle unsere Sünde,  
und uns diese Nacht gnädiglich behüten,  
denn wir befehlen uns, unseren Leib und Seele und alles in deine Hände.  
Dein heiliger Engel sei mit uns, dass der böse Feind keine Macht an uns finde,  
um deines Sohnes Jesu Christi, unseres Herrn, willen. Amen.

### **Bonhoeffers Morgengebet**

Vater im Himmel,  
Lob und Dank sei dir für die Ruhe der Nacht;  
Lob und Dank sei für den neuen Tag;  
Lob und Dank sei dir für alle deine Liebe  
und Güte und Treue in meinem Leben.  
Du hast mir viel Gutes erwiesen;  
Lass mich auch das Schwere aus deiner Hand annehmen.  
Du wirst mir aber nicht mehr auferlegen, als ich tragen kann.  
Du lässt deinen Kindern alle Dinge zum Besten dienen.

### **Bonhoeffers Abendsegen**

Herr, mein Gott, ich danke dir,  
dass du diesen Tag zu Ende gebracht hast;  
Ich danke Dir, dass du Leib und Seele zur Ruhe kommen lässt.  
Deine Hand war über mir und hat mich behütet und bewahrt.  
Vergib allen Kleinglauben und alles Unrecht dieses Tages  
und hilf, dass ich allen vergebe, die mir Unrecht getan haben.  
Lass mich in Frieden unter deinem Schutz schlafen  
und bewahre mich vor den Anfechtungen der Finsternis.  
Ich befehle dir die Meinen, ich befehle dir dieses Haus,  
ich befehle dir meinen Leib und meine Seele.  
Gott, dein heiliger Name sei gelobt.

### **Gott stärke, was in dir wachsen will**

Gott stärke, was in dir wachsen will,  
er (sie) schütze, was dich lebendig macht.  
Gott schenke dir, was für dich heilsam ist,  
er (sie) schaue darauf, was du freigibst.

*(Segen aus der feministischen Theologie)*

### **Trinitarischer Segen**

Es segne dich der Herr,  
der dich erschaffen hat;  
Es behüte dich der Sohn,  
der für dich am Kreuz gelitten hat;  
Es erleuchte dich der Heilige Geist,  
der in dir lebt und wirkt.

### **Segen für alle**

Mögest du am Morgen  
voll Erwartung sein,  
mittags sei voller Kraft,  
und abends sei voller Weisheit:  
Gott segne dich

## **Jüdischer Segensspruch**

Ich wünsche Dir Augen,  
mit denen Du einem Menschen ins Herz schauen kannst  
und die nicht blind werden, aufmerksam zu sein  
auf das, was er von Dir braucht.

Ich wünsche Dir Ohren,  
mit denen Du auch Zwischentöne wahrnehmen kannst,  
und die nicht taub werden beim Horchen auf das,  
was das Glück und die Not des anderen ist.

Ich wünsche dir einen Mund,  
der das Unrecht beim Namen nennt,  
und der nicht verlegen ist,  
um ein Wort des Trostes und der Liebe zur rechten Zeit.

Ich wünsche dir Hände,  
mit denen du lieblosen und Versöhnung bekräftigen kannst,  
und nicht festhalten,  
was du in Fülle hast und teilen kannst.

Ich wünsche Dir Füße,  
die dich auf den Weg bringen, zu dem, was wichtig ist,  
und die nicht stehen bleiben,  
vor den Schritten, die entscheidend sind.

Ich wünsche dir ein Rückgrat,  
mit dem du aufrecht und aufrichtig leben kannst,  
und das sich nicht beugt,  
vor Unterdrückung, Willkür und Macht.

Und ich wünsche dir ein Herz,  
in dem viele Menschen zu Hause sind,  
und das nicht müde wird,  
Liebe zu üben und Schuld zu verzeihen.

## **Gottes Liebe wärme dich,**

Gottes Liebe wärme dich,  
Gottes Gegenwart umstrahle dich,  
Gottes Geist möge in dir sein.  
Gottes Kraft soll in dir wirken.  
Gottes Zärtlichkeit soll dich beschützen  
Gottes Friede soll dich umgeben.

*(aus Irland)*

## **Der Herr segne und behüte dich**

**Der Herr:**

der Mächtige, Ursprung und Vollender aller Dinge

**segne dich:**

er gebe dir Gedeih und Wachstum,

Gelingen deinen Hoffnungen, Früchte deiner Mühe

**und behüte dich vor allem Argen:**

sei dir Schutz in Gefahr und Zuflucht in Angst.

## **Gott berühre Dich zärtlich**

Gott berühre Dich *zärtlich*,  
er streichle Deine Seele,  
umhülle Dich sanft mit seiner Liebe  
und küsse die Hoffnung in Dir wach.

Gott berühre Dich *kräftig*,  
er ebne Deine Wege,  
räume alle Hindernisse zur Seite  
und schenke Dir langen Atem.

Gott berühre Dich *herausfordernd*,  
er decke Deine Lebenslügen auf,  
konfrontiere Dich mit Deinen Ängsten  
und offenbare Deine Unfreiheiten.

Gott berühre Dich *wehmütig*,  
er helfe Dir, Traurigkeiten zu ertragen,  
Tränen ungehemmt fließen zu lassen  
und alle Trennungen zu überwinden.

Gott berühre Dich *wild*,  
er sprengte Deine Grenzen,  
lasse Dich Träume wagen  
und Sehnsüchte leben.

Gott berühre Dich *ungeduldig*,  
damit Du das Zögern aufgibst,  
mutig den ersten Schritt gehst  
und Dich aus Deiner Welt hinaustraust.

Gott berühre Dich *leise*,  
damit Du die Stille ertragen lernst,  
die Ruhe als Quelle entdeckst  
und die Unruhe in Dir besiegst.

Gott berühre Dich *groß*,  
damit Du über Dich hinauswächst,  
Deine Möglichkeiten entfaltest  
und sein Reich in Dir beginnt.

So segne Dich  
der Gott des gelingenden Lebens,  
der Vater, der Sohn  
und der Heilige Geist. Amen.

*(Fabian Vogt)*

## **Der Herr segne dich**

### **Der Herr segne dich und behüte dich.**

Er schaffe dir Rat und Schutz in allen Ängsten.  
Er gebe dir den Mut, aufzubrechen und die Kraft,  
neue Wege zu gehen.  
Er schenke dir Gewissheit, heimzukommen.

### **Der Herr lasse sein Angesicht leuchten über Dir und sei dir gnädig.**

Gott sei Licht auf deinem Wege.  
Er sei bei Dir, wenn du Umwege und Irrwege gehst.  
Er nehme dich bei der Hand  
und gebe dir viele Zeichen seiner Nähe.

### **Er erhebe sein Angesicht auf dich und gebe dir seinen Frieden.**

Ganz-sein von Seele und Leib.  
Das Bewusstsein der Geborgenheit.  
Ein Vertrauen, das immer größer wird  
und sich nicht beirren lässt.

### **So segne dich Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen**

*(kann gut von zwei Personen gesprochen werden)*

## **Engel des Übergangs**

Lieber Gott,  
sage dem Engel an der Pforte des Alten,  
er möge mich gehen lassen  
und mich ermutigen, auch wenn ich zögere.

Und sage dem Engel an der Pforte des Neuen,  
er möge mich erwarten  
und nicht weggehen,  
auch wenn ich etwas länger brauche.

Und, lieber Gott, sage dem Engel des Überganges,  
er möge mich segnen, wenn ich losgehe,  
er möge mich halten, wenn ich stehen bleibe,  
er möge mich trösten, wenn ich stolpere  
und mich begrüßen, wenn ich ankomme.  
Dass ich lache, wenn ich da bin. Amen.

*(Thies Gundlach)*